



Department of Health

অ্যাঙ্কু এম. কুওমো
গভর্নর

হাওয়ার্ড এ. জুকার, M.D., J.D.
কমিশনার

লিসা জে. পিনো, M.A., J.D.
কার্যনির্বাহী ডেপুটি কমিশনার

COVID-19 টিকার স্ক্রিনিং চেকলিস্ট সম্পর্কে স্বাস্থ্য সেবা পেশাদারদের জন্য তথ্য

আপডেট করা হয়েছে: 05 মার্চ 2021

দ্রষ্টব্য: টিকা সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত তথ্যের জন্য, ACIP'র সাধারণ সেবা অনুশীলন নির্দেশিকায় www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/contraindications.html যান।

1. আপনি কি আজ অসুস্থ বোধ করছেন?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে বর্তমান স্বাস্থ্য অবস্থা মূল্যায়নের জন্য টিকাকরণ সাইট হেল্থ কেয়ার প্রোভাইডারের সাথে যোগাযোগ করুন। যদি রোগী মাঝারি বা গুরুতর অসুস্থ বোধ করেন, তাহলে এই মুহূর্তে টিকা দেবেন না। উপসর্গের উন্নতি হলে রোগীকে ফিরে আসতে বলুন।

2. গত 10 দিনে, আপনার কি COVID-19 পরীক্ষা হয়েছে কারণ আপনার উপসর্গ ছিল এবং এখনও আপনার পরীক্ষার ফলাফলের জন্য অপেক্ষা করছেন অথবা একজন স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী COVID-19 সংক্রমণ, সংস্পর্শ বা ভ্রমণের কারণে বাড়িতে বিচ্ছিন্ন বা কোয়ারান্টাইন করতে বলেছেন?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে রোগীকে আইসোলেশন বা কোয়ারান্টাইনে ফিরে যেতে এবং আইসোলেশন/কোয়ারান্টাইন শেষ হওয়ার পর পুনরায় সময়সূচী করার পরামর্শ দিন।

যদি রোগীর 10 দিন আগে COVID-19 ধরা পড়ে এবং 72 ঘন্টা বা তার বেশী সময় ধরে উপসর্গ না দেখা দেয়, তাহলে রোগীকে টিকা দেওয়া হতে পারে।

যদি গত 10 দিনে রোগীর কোন পরীক্ষা হয়ে থাকে, তাহলে ফলাফল জানতে চান। যদি ইতিবাচক হয়, তাহলে তাদের বাড়ি পার্টিয়ে দিন। যদি নেতিবাচক হয়, তারা টিকা নিতে এগিয়ে যেতে পারে। যদি ফলাফল অনিশ্চিত বা অজানা হয়, তাহলে রোগীকে ফিরে আসার পরামর্শ দিন যখন একটি নেতিবাচক পরীক্ষা নিশ্চিত করা হবে অথবা একটি ইতিবাচক পরীক্ষার পর 10 দিন অতিবাহিত হবে।

3. গত 90 দিনে (3 মাস) COVID-19 এর জন্য আপনার কি অ্যান্টিবডি থেরাপি বা কনভ্যালেসেন্ট প্লাজমার চিকিৎসা করা হয়েছে? যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে আপনি শেষ ডোজ কবে পেয়েছেন?

যদি হ্যাঁ হয়, অ্যান্টিবডি থেরাপির শেষ ডোজের অন্তত 90 দিন পর পুনরায় শিডিউল করুন।

4. আপনার কি কোন টিকা, ইঞ্জেকশন বা শট বা COVID-19 এর কোনো উপাদান থেকে অথবা কোন কিছু থেকে কোন তাৎক্ষণিক এলার্জি প্রতিক্রিয়া কখনো হয়েছে যেমন হাইভস, মুখ ফুলে যাওয়া, শ্বাস-প্রশ্বাসে সমস্যা বা অ্যানাফিল্যাক্সিস হয়েছে কি?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে এলার্জি প্রতিক্রিয়া মূল্যায়নের জন্য টিকাকরণ সাইট হেল্থ কেয়ার প্রোভাইডারের কাছে যান।

উপাদান তালিকা <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Appendix-C> এ পর্যালোচনা করুন

COVID-19 টিকার বৈপরীত্য:

- তীব্র এলার্জি প্রতিক্রিয়া (উদাহরণস্বরূপ, অ্যানাফিল্যাক্সিস) অথবা পূর্ববর্তী ডোজের পর বা COVID-19 টিকার একটি উপাদানের পর যে কোন তীব্রতার তাৎক্ষণিক এলার্জি প্রতিক্রিয়া
- যাদের একটি mRNA COVID-19 টিকার প্রতি বৈপরীত্য আছে তাদের mRNA COVID-19 টিকার কোন একটি ডোজ (ফাইজার বা মডার্না) ডোজ গ্রহণ করা উচিত নয়

COVID-19 টিকার জন্য সতর্কতা: (টিকাকরণের ব্যাপারে সতর্কতা সম্পন্ন ব্যক্তির আরও মূল্যায়নের প্রয়োজন আছে কিনা তা দেখার জন্য আপনার সংস্থার প্রোটোকল দেখুন।)

- অ্যালার্জির জন্য সাবকিউটেনিয়াস ইমিউনোথেরাপি ছাড়া অন্য যে কোন টিকা বা ইনজেকশনযোগ্য থেরাপির প্রতি তাৎক্ষণিক এলার্জি প্রতিক্রিয়া (অর্থাৎ, ইন্ট্রামাসকুলার, ইন্ট্রাভেনাস, অথবা সাবকিউটেনিয়াস টিকা বা থেরাপি)
- এক ধরনের COVID-19 টিকা (উদাহরণস্বরূপ, mRNA) এর সাথে বৈপরীত্য আছে তাদের অন্য একটির জন্য সতর্কতা আছে (উদাহরণস্বরূপ, জ্যানসেন ভাইরাল ভেক্টর)
 - একজন এলার্জিস্ট-ইমিউনোলজিস্টের সাথে পরামর্শ করা উচিত যে রোগী নিরাপদে টিকা পেতে পারে কিনা, এবং এই ব্যক্তিদের টিকা শুধুমাত্র তীব্র এলার্জি প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থাপনায় অভিজ্ঞ স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর তত্ত্বাবধানে একটি যথাযথ ক্লিনিক্যাল সেটিং-এ গ্রহণ করা উচিত।
 - **দ্রষ্টব্য:** এই ব্যক্তিদের রাষ্ট্র পরিচালিত টিকাকরণ সাইটে COVID-19 টিকা দেওয়া উচিত নয়।

এলার্জির ইতিহাস মূল্যায়নের পর COVID-19 টিকাকরণের জন্য দ্রুতপ্রতিজ্ঞ রোগীদের জন্য নিম্নলিখিতগুলির জন্য 30 মিনিটের টিকা পরবর্তী পর্যবেক্ষণের সময়সীমা প্রয়োজন:

- অন্য যে কোন টিকা বা ইনজেকশনযোগ্য থেরাপির যে কোন তীব্রতার তাৎক্ষণিক এলার্জি প্রতিক্রিয়ার ইতিহাস আছে এমন রোগী
- COVID-19 টিকার বৈপরীত্য আছে এমন রোগী (উদাহরণস্বরূপ, mRNA বনাম জ্যানসেন ভাইরাল ভেক্টর)
- যে কোন কারণে অ্যানাফিল্যাক্সিসের ইতিহাস আছে এমন রোগী

5. গত 14 দিনে (2 সপ্তাহ) ক্লু শট সহ আপনি কি কোনো টিকা নিয়েছেন? যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে সর্বশেষ কবে আপনি টিকা নিয়েছেন?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে সাম্প্রতিক টিকার অন্তত 14 দিন পরে পুনরায় সময়সূচী করুন।

6. আপনি কি গর্ভবতী নাকি গর্ভবতী হওয়ার কথা ভাবছেন?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে রোগীকে জিজ্ঞেস করুন যে তারা গর্ভাবস্থায় COVID-19 টিকার ঝুঁকি এবং উপকারিতা সম্পর্কে কাউন্সেলিংয়ের জন্য সাইটের কোন স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর সাথে আলোচনা করতে চান কিনা।
চাইলে রোগীকে টিকা দেওয়া হতে পারে এবং তারা চাইলে চিকিৎসা মূল্যায়নে যেতে হবে না।

7. আপনার কি ক্যান্সার, লিউকেমিয়া, HIV/AIDS, অটোইমিউন রোগের ইতিহাস বা অন্য কোনো রোগ আছে যা রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে দুর্বল করে দেয়?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে টিকা সাইটের হেল্থ কেয়ার প্রোভাইডারের কাছে গিয়ে ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদের জন্য COVID-19 টিকা সম্পর্কে কি জানা আছে এবং এখনো জানা যায়নি তা আলোচনা করুন। আপনি রোগীকে বলতে পারেন যে যদি তারা ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হয় অথবা এমন কোন ওষুধ গ্রহণ করতে থাকে যা তাদের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে প্রভাবিত করে, তাহলে তাদের টিকায় কম শক্তিশালী সাড়া থাকতে পারে কিন্তু তারপরেও টিকা দেওয়া হতে পারে। COVID-19 থেকে নিজেদের রক্ষা করার জন্য তাদের বর্তমান নির্দেশিকা মেনে চলা উচিত।

8. আপনি কি এমন কোনো ওষুধ সেবন করেন যা আপনার রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে প্রভাবিত করে, যেমন কোর্টিসন, প্রিডনিসোন বা অন্য স্টেরয়েড, অ্যান্টিবায়োটিক ড্রাগ অথবা আপনার কি কোনো রেডি়েশন চিকিৎসা আছে?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে টিকা সাইটের হেল্থ কেয়ার প্রোভাইডারের কাছে গিয়ে ইমিউনোসাপ্রেসড ব্যক্তিদের জন্য COVID-19 টিকা সম্পর্কে কি জানা আছে এবং এখনো জানা যায়নি তা আলোচনা করুন। আপনি রোগীকে বলতে পারেন যে যদি তারা ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হয় অথবা এমন কোন ওষুধ গ্রহণ করতে থাকে যা তাদের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে প্রভাবিত করে, তাহলে তাদের টিকায় কম শক্তিশালী সাড়া থাকতে পারে কিন্তু তারপরেও টিকা দেওয়া হতে পারে। COVID-19 থেকে নিজেদের রক্ষা করার জন্য তাদের বর্তমান নির্দেশিকা মেনে চলা উচিত।

9. আপনার কি ব্লিডিং ডিসঅর্ডার আছে বা আপনি ব্লাড থিনার সেবন করছেন?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে রোগীর রক্তপাতের ঝুঁকি নিরূপণ করতে হেল্থ কেয়ার প্রোভাইডারের কাছে যান। যদি টিকাকরণের জন্য পরিষ্কার করা হয়, তাহলে 23 গেজ বা ছোট ক্যালিবারের সূচ ব্যবহার করে টিকা দিন এবং টিকাকরণের স্থানে টিকাকরণের অন্তত 2 মিনিট পর্যন্ত জোরে চাপ প্রয়োগ করুন, কোন ঘষা ছাড়াই।

10. আপনি কি COVID-19 টিকার একটি আগের ডোজ নিয়েছেন?

যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে যাচাই করুন যে mRNA COVID-19 টিকার দ্বিতীয় ডোজ আগের ডোজের মত একই প্রস্তুতকারকের কাছ থেকে এবং দ্বিতীয় ডোজ সঠিক সময়সীমার মধ্যে দেওয়া হচ্ছে (ফাইজারের জন্য প্রথম ডোজ থেকে 21 দিন; মডার্নার জন্য প্রথম ডোজ থেকে 28 দিন)। যদি রোগীর পূর্ববর্তী COVID-19 টিকা দেওয়ার কথা স্মরণ না থাকে, তাহলে প্রাথমিক পাওয়া পণ্য নির্ধারণ করতে সাহায্য করার জন্য মেডিকেল রেকর্ড, NYSIIS, CIR, এবং টিকা রেকর্ড কার্ড পরীক্ষা করুন। একটি mRNA COVID-19 টিকার দ্বিতীয় ডোজ যতটা সম্ভব প্রস্তাবিত বিরতির কাছাকাছি দেওয়া উচিত। জ্যানসেন COVID-19 টিকার জন্য মাত্র একটি ডোজ প্রয়োজন।

রাস্ট্র পরিচালিত টিকাকরণ সাইটে: যদি কোন ব্যক্তি আগে ফাইজার বা মডার্না COVID-19 টিকা পাওয়ার পর জ্যানসেন COVID-19 টিকার জন্য আসে, তাহলে তাদের জনসেন COVID-19 টিকা দেওয়া উচিত নয়।

* যে কেউ যে কোন ক্লিনিং প্রশ্নের উত্তর "অজানা" উত্তর দিলে তাকে পড বা ক্লিনিকে মেডিকেল ডিরেক্টর বা দায়িত্বশীল স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর কাছে রেফার করতে হবে। (উদাহরণস্বরূপ, ব্যক্তিটি হয়তো প্রশ্নটি বুঝতে পারেননি এবং স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী এটিকে আরো ব্যাখ্যা করতে পারেন)।