

# ¡Halloween debería ser espeluznante, no aterrador!

## El gobernador Cuomo pide su ayuda para asegurarse de que todos tengan un Halloween saludable y seguro.

Las celebraciones y actividades de Halloween, incluido el dar dulces, pueden estar llenas de diversión, pero deben realizarse de manera segura para evitar la propagación del COVID-19.

La mejor manera de celebrar Halloween este año es divertirse con las personas que viven en su hogar. Decorar su casa o apartamento, decorar y tallar calabazas, jugar juegos con temas de Halloween, ver películas espeluznantes y pedir dulces en su casa o hacer una búsqueda del tesoro en el patio trasero son formas divertidas y saludables de celebrar durante este tiempo.

### Formas creativas de celebrar de manera más segura:

- Organice una fiesta virtual de Halloween con disfraces y juegos.
- Organice un desfile de vehículos en el vecindario o una caravana de vehículos donde las familias muestren sus disfraces mientras mantienen el distanciamiento social y permanecen en sus vehículos.
- En las ciudades o en los edificios de apartamentos, las comunidades pueden reunirse para salir a pedir dulces alrededor de la cuadra o en otros espacios al aire libre para que los niños y las familias no tengan la tentación de pedir dulces en interiores; en los edificios residenciales o comerciales, se puede contribuir con dulces que estén envueltos individualmente y se los puede colocar en una mesa o mesas fuera de la puerta principal del edificio o en otro espacio al aire libre para facilitar que recojan y se vayan.
- Haga que este año sea aún más especial y considere dar esos regalos de Halloween que los niños aman y que no sean golosinas, como pegatinas espeluznantes o brillantes, imanes, tatuajes temporales, lápices/borradores, marcadores, bastones luminosos o mini blocs de notas.
- Organice una búsqueda del tesoro en casa en el vecindario donde los padres o tutores les den dulces a sus hijos cuando encuentren cada “pista”.
- Vayan todos a decorar su casa este año y hagan un concurso en el vecindario para la casa mejor decorada.
- Talle y adorne las calabazas en su casa: pruebe algunas ideas creativas nuevas y haga un concurso familiar.
- Implemente juegos con temática de Halloween con sus familiares.
- Mire películas espeluznantes.
- Haga un recorrido para pedir dulces por cada habitación de su casa



Department  
of Health

**Si siente que su familia no puede esperar hasta el próximo año para las actividades más tradicionales de Halloween, y está planeando celebrar fuera de su casa este año, asegúrese de seguir estos sencillos pasos para ayudar a mantener a su familia y su comunidad seguras y saludables.**

### Qué puede hacer:

- Disfrute de celebraciones virtuales o actividades al aire libre respetando el distanciamiento social tanto como sea posible.
- Si hay una gran cantidad de casos en su área, es importante omitir por completo las celebraciones o actividades en persona.
- Puede consultar el número de casos en su área en el **rastreador de casos de COVID-19 del Departamento de Salud del estado de Nueva York**
- Pida dulces solo con su grupo familiar en su hogar. ¡Considere organizar un concurso de disfraces en familia!
- Siempre mantenga el distanciamiento social con aquellos que no viven en su hogar. ¡Nadie quiere acercarse demasiado a una bruja, a un fantasma o, especialmente, a un virus!
- Pida dulces solo en las casas que estén claramente marcadas y que proporcionen golosinas de manera segura.
  - Lo mejor es tomar solo dulces que estén envueltos individualmente en un envoltorio
  - bolsa sellados, y que estén listos para tomar y llevar dentro de un recipiente ubicado a 6 pies o más de la puerta principal y de otros dulces, para que los niños puedan recoger fácilmente sus bolsitas sin tocar las demás.
- Utilice mascarillas o cubrebocas de tela. La mayoría de las máscaras de Halloween no serán suficientes para cumplir con la guía del Departamento de Salud, por lo tanto, asegúrese de usar una mascarilla que proporcione una protección adecuada.
  - Verifique si puede incorporar la mascarilla en el disfraz, pero recuerde que la mascarilla siempre debe estar compuesta por dos o más capas de tela transpirable que cubra la boca y la nariz y no deje huecos alrededor de la cara.
- Lávese las manos con jabón y agua o desinfectante para manos antes, durante y después de cualquier actividad de Halloween.
  - Considere llevar desinfectante de manos decorado con temática de Halloween o dejar desinfectante fuera de su puerta para que lo usen los niños que vienen a pedir dulces.
- Establezca un camino en su patio o entrada para asegurarse de que las familias vayan en un solo sentido.
- Solo dé o tome golosinas envueltas comercialmente que estén selladas.

### Qué no debe hacer:

- No pida dulces ni deje dulces para recoger en su puerta si está enfermo, vive con alguien que está enfermo, ha estado expuesto a alguien que ha tenido COVID-19 en los últimos 14 días, está en periodo de aislamiento o en cuarentena, o ha viajado al extranjero o a un estado incluido en **la alerta de viajes del estado de Nueva York** en los últimos 14 días.
- No pida dulces en lugares donde no pueda permanecer el distanciamiento social.
- No tome dulces de un tazón ni reciba dulces directamente de las manos de alguien.
  - Si hay aglomeraciones frente a una casa, o si reparten las golosinas directamente de un tazón o con las manos, omita esa casa y encuentre una opción más segura.
- No pida dulces en calles congestionadas de gente o vecindarios donde no se pueda mantener el distanciamiento social.
- No pida dulces en interiores, a menos que esté en su propia casa con los familiares.
  - Debe evitar especialmente las aglomeraciones en elevadores, pasillos o escaleras.
- No pida dulces en grupos grandes.
- No tome dulces de la bolsa de dulces de otra persona.
- No organice ni asista a fiestas o a cualquier tipo de reunión o evento, ya sea en interiores o al aire libre, que infrinja los límites de reuniones masivas establecidos para su área.
  - Los eventos que duran varias horas o que permiten el ingreso de personas que han viajado desde otras áreas en las que la transmisión es más alta ponen a su familia en riesgo de contagiarse de COVID-19.
  - Si va a un evento y hay una gran multitud, o si hay personas que no usan mascarilla o que no mantienen el distanciamiento social, debería retirarse y encontrar otra manera de celebrar Halloween.
- No use una máscara de Halloween en lugar de una mascarilla, a menos que la máscara de Halloween cumpla con la guía de requisitos para las mascarillas.
- No use una máscara de Halloween sobre la mascarilla de tela; puede dificultar la respiración.
  - En su lugar, omita la máscara de disfraces este año y escoja una mascarilla de tela que complemente su disfraz o que esté personalizada para Halloween.

