

Маски и покрытия для лица для защиты от COVID-19



- Вы должны носить маску или покрытие для лица в общественных местах, когда социальное дистанцирование (соблюдение дистанции не менее 1,8 м [6 футов]) невозможно, кроме случаев, когда использование покрытия для лица противопоказано по медицинским причинам. Например, это необходимо в общественном транспорте, в магазинах и на оживленных тротуарах.
- Дети старше 2 лет должны также носить маску в общественных местах. Дети младше 2 лет НЕ должны носить покрытие для лица в целях безопасности.
- Тканевое покрытие для лица должно быть сделано из непрозрачной на свету ткани. Его необходимо стирать перед тем, как использовать снова.
- Одноразовые бумажные маски следует использовать для выхода из дома только один раз. Их невозможно надлежащим образом очистить.
- Наилучший метод профилактики COVID-19 — соблюдать социальное дистанцирование (соблюдение дистанции не менее 1,8 м [6 футов]), **даже когда вы носите покрытие для лица.**

Как надеть покрытие для лица

- **ВЫМОЙТЕ** руки с мылом под водой или, если это невозможно, обработайте руки спиртовым антисептиком для рук, прежде чем надевать маску на лицо.
 - Убедитесь, что ваши нос и рот прикрыты маской.
- **НЕ НОСИТЕ** маску под носом, ртом или на шее. Это не обеспечит нужный уровень защиты.
- **НЕ НОСИТЕ** маску на макушке головы и старайтесь не надевать и не снимать маску слишком часто. Когда вы надели маску, не снимайте ее, пока вы не покинете общественное место.

Как снять покрытие для лица

- **ВЫМОЙТЕ** руки с мылом под водой или, если это невозможно, обработайте руки спиртовым антисептиком для рук, прежде чем снять маску с лица.
 - Снимите маску, держась только за завязки.
 - Выбросьте маску, если она одноразовая. Если маска многоразовая (тканевая), положите ее в бумажный или пластиковый пакет до дальнейшего использования.
- Снова вымойте руки.
- Чтобы постирать тканевое покрытие для лица, **ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ** стиральной машиной (желательно установить режим стирки в горячей воде).
 - Высушите его в сушильной машине в режиме горячей сушки. Когда покрытие для лица будет выстирано и высушено, положите его в чистый бумажный или пластиковый пакет до дальнейшего использования. Если вы живете не один (не одна), рекомендуется подписать имена на пакетах, чтобы вы не перепутали покрытия для лица.