

Pruebas de COVID-19

Los próximos pasos

Se le están realizando pruebas para detectar un virus que causa la enfermedad COVID-19. Si presenta síntomas de la enfermedad o si ha estado en contacto con alguien infectado, se le pedirá que se mantenga alejado de los demás. Esto también se denomina aislamiento o cuarentena. El COVID-19 se propaga fácilmente. Mantenerse lejos de los demás ayuda a detener la propagación de la enfermedad.

Los siguientes son algunos de los síntomas:

Fiebre, tos y dificultad para respirar



Otros síntomas pueden incluir: escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor abdominal, vómitos, diarrea, secreción nasal, fatiga, sibilancias o una reciente pérdida del gusto o el olfato.

Deber permanecer en aislamiento en la siguiente situación:

- Si presenta síntomas y cree que puede haberse infectado con el virus.

Debe permanecer en cuarentena en la siguiente situación:

- Si ha estado en contacto cercano con alguien que se sabe que tiene COVID-19, aunque usted no presente síntomas. Contacto cercano significa compartir el mismo hogar, tener contacto físico directo o estar a menos de 6 pies durante más de 10 minutos.

Vea el reverso para obtener más información.

Si usted es un trabajador esencial:

SOLO podrá volver a trabajar mientras espera los resultados de su prueba bajo las siguientes condiciones:

- Si su empleador le da permiso para volver al trabajo.
- Si **NO TIENE** síntomas.
- Si **NO ha tenido contacto con una persona que se sabe que tiene COVID-19.**

Además, deberá seguir tomando las siguientes medidas:

- Practique el distanciamiento social (mantenga una distancia de 6 pies entre usted y otras personas).
- Use el equipo de protección individual adecuado.
- Use una mascarilla cuando esté a menos de 6 pies de distancia de los demás en un sitio público.
- Tómese la temperatura y controle sus síntomas diariamente.



Department
of Health

Cómo acatar el aislamiento o la cuarentena:



Quédese en casa, salga solamente para citas médicas.



Si requiere que lo vea un médico, llame con antelación y evite usar el transporte público como el metro, los autobuses o los taxis.



No reciba visitas.



Ocupe una habitación que no sea compartida con otros. Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás **en todo momento**.



Utilice un baño separado, en lo posible, y desinfectelo luego de cada uso.



Haga los arreglos necesarios para que la comida, los medicamentos y otros suministros se dejen en su puerta.



Cúbrase la boca al toser y estornudar. Tire los pañuelos desechables usados. Coloque la basura en bolsas y déjelas afuera junto a la puerta.



No tenga contacto con mascotas.



Haga arreglos para que otros cuiden de sus hijos, en lo posible.



Utilice una mascarilla cuando esté cerca de otras personas.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos por vez. Si no tiene jabón, use desinfectante para manos que tenga al menos 60 % de alcohol.

Los resultados de la prueba

Se comunicarán con usted para informarle los resultados.

Si da positivo en una prueba de diagnóstico del virus, debe continuar el aislamiento. Recibirá una llamada de un representante de salud pública para identificar cualquier contacto que haya tenido.

Si el resultado es negativo, pero ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que está infectada con COVID-19, debe continuar la cuarentena hasta que pasen 14 días desde su último contacto con esa persona. Aunque ahora se sienta bien, corre el riesgo de contraer COVID-19 y puede enfermarse. La enfermedad puede tardar hasta 14 días en aparecer.

Su departamento de salud local puede ayudarlo a determinar cuándo es seguro finalizar el aislamiento o la cuarentena. Puede encontrarlo en www.nysacho.org/directory

Obtenga más información en <https://coronavirus.health.ny.gov/home>

Soporte y asistencia laboral

Cualquier neoyorquino bajo una orden obligatoria o preventiva de quedarse en casa puede tener derecho a una licencia por enfermedad y a una compensación protegidas. Obtenga más información en <https://coronavirus.health.ny.gov/know-your-rights>

Si necesita ayuda para cuidar de sí mismo o de sus hijos mientras está en aislamiento o en cuarentena, comuníquese con su departamento de salud local. Puede encontrarlo en www.nysacho.org/directory

Manténganse alejado ahora. Reúnanse más adelante.