

保護自己免受新型冠狀病毒 疾病的感染，杜絕病菌傳播。



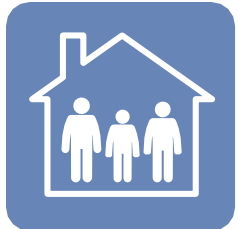
用肥皂和水徹底乾淨**洗手**，至少**20秒**，尤其是飯前。



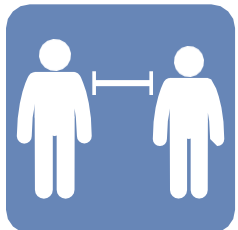
避免與病人**密切接觸**，自己生病時待在家中。



避免觸摸眼、鼻、口。



盡可能**待在家中**。每個人都應**待在家中**—即使是年輕人和感覺健康的人。



如果必須外出，請與他人**保持至少 6 英尺**距離。



無法保持社交距離（相距6英尺）時，**必須在公共場合佩戴口罩或面紗**，尤其是在公共交通工具上、商店中和擁擠的人行道上。



咳嗽或打噴嚏時用紙巾捂嘴，然後把紙巾扔進垃圾桶。



清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

待在家中。保持安全。挽救生命。

www.ny.gov/coronavirus



Department
of Health