



8 de abril de 2020

AVISO DE SALUD: COVID-19 Y EL USO DE PROTECTORES FACIALES DE TELA

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health, NYSDOH) continúa estudiando y respondiendo a la propagación y los efectos del virus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad COVID-19.

Estudios recientes han demostrado que una parte considerable de las personas infectadas con el virus son asintomáticas. Incluso si eventualmente desarrollan síntomas, las personas asintomáticas pueden transmitir el virus a otros antes de presentar síntomas. Esto significa que el virus se puede propagar entre personas que se encuentran a poca distancia, por ejemplo, al hablar, toser o estornudar, incluso si esas personas no presentan síntomas en ese momento.

Teniendo en cuenta esta nueva información, el NYSDOH respalda el uso de protectores faciales de tela en espacios públicos, donde las medidas de distanciamiento social son difíciles de respetar (por ejemplo, en tiendas de alimentos y farmacias), **especialmente** en las zonas con considerable transmisión comunitaria.

Es importante resaltar que acatar el distanciamiento social, permaneciendo al menos a 6 pies de distancia cuando se está en la vía pública y quedándose en casa siempre que sea posible, es fundamental para ralentizar la propagación del virus, incluso si usa un protector facial. Si bien los protectores faciales de tela no previenen la infección completamente, pueden ayudar a retrasar la propagación por parte de las personas que tienen el virus y no están conscientes de ello.

Además del distanciamiento social recomendado, se pueden utilizar los protectores faciales de tela fabricados con artículos de uso doméstico o hechos en casa con materiales de uso diario por un bajo costo, como una medida adicional y voluntaria de salud pública. Las mascarillas quirúrgicas y los respiradores N-95 son suministros vitales que deben continuar reservados para los trabajadores de la salud y otros socorristas.

Al usar un protector facial de tela, los neoyorquinos deberían hacer lo siguiente:

- Asegurarse de que se ajuste adecuadamente a la cara y cubra nariz y boca.
- Cambiarlo con frecuencia y lavarlo cuando esté sucio o húmedo.
- No confiar en otras medidas de protección.
 - No toque el protector facial de tela ni la cara.
 - Continúe siendo cauteloso y lávese las manos minuciosamente y frecuentemente.
 - Use jabón y agua, o desinfectante de manos a base de alcohol (alcohol al 60 % o más).
 - Siga el protocolo de respiración y cúbrase la boca al toser o estornudar.
 - Practique el distanciamiento social, incluso si usa una mascarilla.
 - ¡Quédese en casa y ayude a aplanar la curva!

Para obtener más información, visite el sitio web sobre COVID-19 del NYSDOH:
<https://www.ny.gov/coronavirus>.