



2020년 4월 8일

건강 주의보: COVID-19와 얼굴 가리개

뉴욕주 보건국(New York State Department of Health, NYSDOH)은 COVID-19를 야기하는 SARS-CoV-2 바이러스의 확산과 효과를 지속적으로 연구하며 대응하고 있습니다.

최근 연구를 통해 해당 바이러스에 감염된 사람들의 상당수가 무증상이라는 사실을 확인했습니다. 이러한 무증상자는 나중에 증상이 나타난다 하더라도, 증상이 나타나기 전에도 다른 사람을 감염시킬 수 있습니다. 다시 말해, 당장은 증상이 없어도 대화, 기침, 재채기 등을 통해 가까운 거리에 있는 사람에게 바이러스를 전파시킬 수 있습니다.

이와 같은 새로운 정보를 고려하여, NYSDOH에서는 사회적 거리두기를 유지하기가 어려운 공공장소(예: 식료품점, 약국), 특히 이미 지역사회 전파가 광범위하게 진행된 지역에서 얼굴 가리개를 착용할 것을 권장하는 바입니다.

얼굴 가리개를 착용한 경우라도 공공장소 및 가정 등 어디에서나 다른 사람과 6피트 이상의 거리를 유지하는 사회적 거리두기를 실천하는 것이 바이러스의 확산을 지연시킬 수 있는 매우 중요한 방법임을 강조하는 것이 중요합니다. 얼굴 가리개를 착용하는 것으로 착용자의 감염을 막을 수 없을 지 모르지만, 감염이 되었음에도 그 사실을 모르는 사람으로부터 확산되는 것을 지연시킬 수는 있습니다.

가정에서 구할 수 있는 소재로 제작되거나 저렴한 재료를 구매하여 제작한 얼굴 가리개는 사회적 거리두기 권고에 덧붙여서, 자발적인 공중보건 조치의 하나로 이용될 수 있습니다. 수술용 마스크 및 N-95 호흡 장치는 의료 분야 종사자 및 초동 대응 종사자에게 지속적으로 공급되어야 하는 중요 물품입니다.

뉴욕 거주자들은 얼굴 가리개를 착용할 때 다음에 유의하십시오.

- 코와 입을 가릴 수 있도록 잘 맞게 착용하십시오.
- 자주 교체하고, 오염되거나 젖었으면 세탁하십시오.
- 다른 보호 조치를 취하고 있다고 안심하지 마십시오.
 - 마스크 접촉면 또는 얼굴을 만지지 마십시오.
 - 경계를 늦추지 말고 철저히 자주 손을 씻으십시오.
 - 물과 비누를 사용하거나 60% 이상의 알코올 기반의 손 세정제를 사용하십시오.
 - 호흡 관련 에티켓을 지키고 기침 또는 재채기 시 입을 가리십시오.
 - 마스크를 착용한 경우라도 사회적 거리두기를 실천하십시오.
 - 자택 머무르기를 지킴으로써 확산세를 둔화시키는 데 동참하십시오!

더 자세한 내용은 NYSDOH COVID-19 홈페이지 <https://www.ny.gov/coronavirus>를 참조하십시오.