
Wadsworth Center (WC), el laboratorio de salud pública del Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health, NYSDOH), ha desarrollado una prueba de anticuerpos para el virus que causa la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). A continuación, se presenta una serie de preguntas y respuestas para aclarar las dudas que pueda tener.

¿Qué es el SARS-CoV-2?

SARS-CoV-2 significa síndrome respiratorio agudo severo por coronavirus tipo 2, que es el nombre del virus que causa la actual pandemia del COVID-19.

¿Qué es la prueba de anticuerpos del Wadsworth Center para el SARS-CoV-2?

El WC ha desarrollado una prueba para detectar anticuerpos IgG para el SARS-CoV-2, el síndrome que causa la enfermedad COVID-19. La prueba consiste en un inmunoensayo de microesferas (MIA) que puede detectar anticuerpos IgG en la sangre. Las muestras de sangre se pueden tomar mediante el uso de una tarjeta de mancha de sangre seca. Las muestras de manchas de sangre seca se toman a través de un pinchazo en el dedo y se recogen las gotas de sangre en una tarjeta de papel. Las tarjetas se secan y luego se envían al WC para que se realicen las pruebas.

¿Qué es un anticuerpo IgG?

Los anticuerpos se desarrollan cuando el sistema inmunitario responde a un microbio, generalmente un virus o una bacteria. En el caso de otras enfermedades, la IgG es un tipo de anticuerpo que normalmente se desarrolla de 3 a 4 semanas después de la infección con el microbio y dura un largo período de tiempo. Una vez que se tienen los anticuerpos IgG, es probable que el sistema inmunitario reconozca el microbio y pueda combatirlo la próxima vez que el paciente se encuentre expuesto a dicho microbio. La infección con el virus SARS-CoV-2 causa la producción de anticuerpos IgG; sin embargo, se desconoce exactamente cuándo sucede esto y si le sucede a todos los pacientes.

¿Cómo se informarán los resultados de las pruebas?

Los resultados de estas pruebas se informan como reactivo, no reactivo o indeterminado. Es importante tener en cuenta que este es un virus novel y aún seguimos aprendiendo acerca del COVID-19.

¿Qué significa un resultado reactivo?

Un resultado reactivo en esta prueba indica la presencia de anticuerpos IgG para el SARS-CoV-2 en la muestra de sangre. Un resultado reactivo puede significar que usted estuvo infectado con el SARS-CoV-2 anteriormente o que está infectado en este momento. Si el resultado de la prueba para la detección del SARS-CoV-2 aún no resultó positivo, es posible que sea necesaria otra prueba para comprobar si está infectado actualmente.*

** Nota: Un resultado reactivo puede deberse a una infección pasada o actual con cepas que no corresponden al SARS-CoV-2. Sin embargo, se determinó que la especificidad de la prueba de IgG contra el SARS-CoV-2 del Wadsworth Center (WC) es del 93 al 100 %. Por lo tanto, es poco probable que se produzca una reactividad cruzada significativa a otros virus respiratorios conocidos.*

¿Qué significa un resultado no reactivo?

Un resultado no reactivo en esta prueba significa que no se encontraron anticuerpos IgG para el SARS-CoV-2 en la sangre. Sin embargo, usted aún puede estar infectado con el SARS-CoV-2. Sería necesaria una prueba adicional para determinar si está infectado o no. Esta prueba se denomina prueba diagnóstica molecular y puede llevarse a cabo mediante una muestra tomada de la nariz o la garganta, o una prueba de saliva.

¿Qué significa un resultado indeterminado?

Un resultado indeterminado significa que la prueba no arrojó un resultado reactivo o no reactivo claro. Este resultado podría producirse si la prueba reaccionó con otros anticuerpos en la sangre o si tiene anticuerpos IgG contra el SARS-CoV-2, pero los niveles aún son demasiado bajos para que el resultado sea reactivo.

¿Una persona que obtuvo un resultado reactivo en la prueba de IgG contra el SARS-CoV-2 del WC es inmune al COVID-19?

Esto será incierto hasta que las personas que tengan niveles de IgG vuelvan a estar expuestas al SARS-CoV-2 y nosotros podamos estudiar si alguna de ellas se encuentra infectada nuevamente. También se desconoce cuánto durarán los anticuerpos IgG. Tomará un tiempo encontrar estas respuestas. Mientras tanto, esta prueba es lo mejor que podemos hacer para indicar algún tipo de inmunidad.

¿Un trabajador de la salud que obtuvo un resultado reactivo en una prueba de IgG contra el SARS-CoV-2 puede volver a su trabajo?

Se desconoce si tener anticuerpos IgG significa que usted sigue infectado o que es inmune. Por lo tanto, es necesario que cumpla las pautas del NYSDOH para regresar al trabajo. Puede encontrarlas en <https://coronavirus.health.ny.gov/information-healthcare-providers>.

Se recomienda que los trabajadores de la salud continúen cumpliendo las precauciones actuales de control de la infección del COVID-19, incluido seguir usando EPP. No es necesario realizarse esta prueba para regresar al trabajo.

¿Quién debe realizarse la prueba para la detección de IgG contra el SARS-CoV-2?

La IgG contra el SARS-CoV-2 puede aportar información sobre el estado inmunitario. Sin embargo, los anticuerpos IgG generalmente se producen semanas después de la infección inicial. Por consiguiente, esta prueba no debería realizarse hasta, por lo menos, 21 días después de una prueba (diagnóstica molecular) viral positiva o del inicio de los síntomas del COVID-19.

Si usted ya se realizó una prueba y los resultados fueron negativos o si nunca se realizó una prueba y estuvo expuesto al virus en el trabajo o en su casa, también puede realizarse la prueba de mancha de sangre seca.

Para obtener más información acerca del COVID-19 en el Estado de Nueva York, visite <https://health.ny.gov/coronavirus>